

Dobrý den,
dnes se naučíme novou říkanku s pohybem:

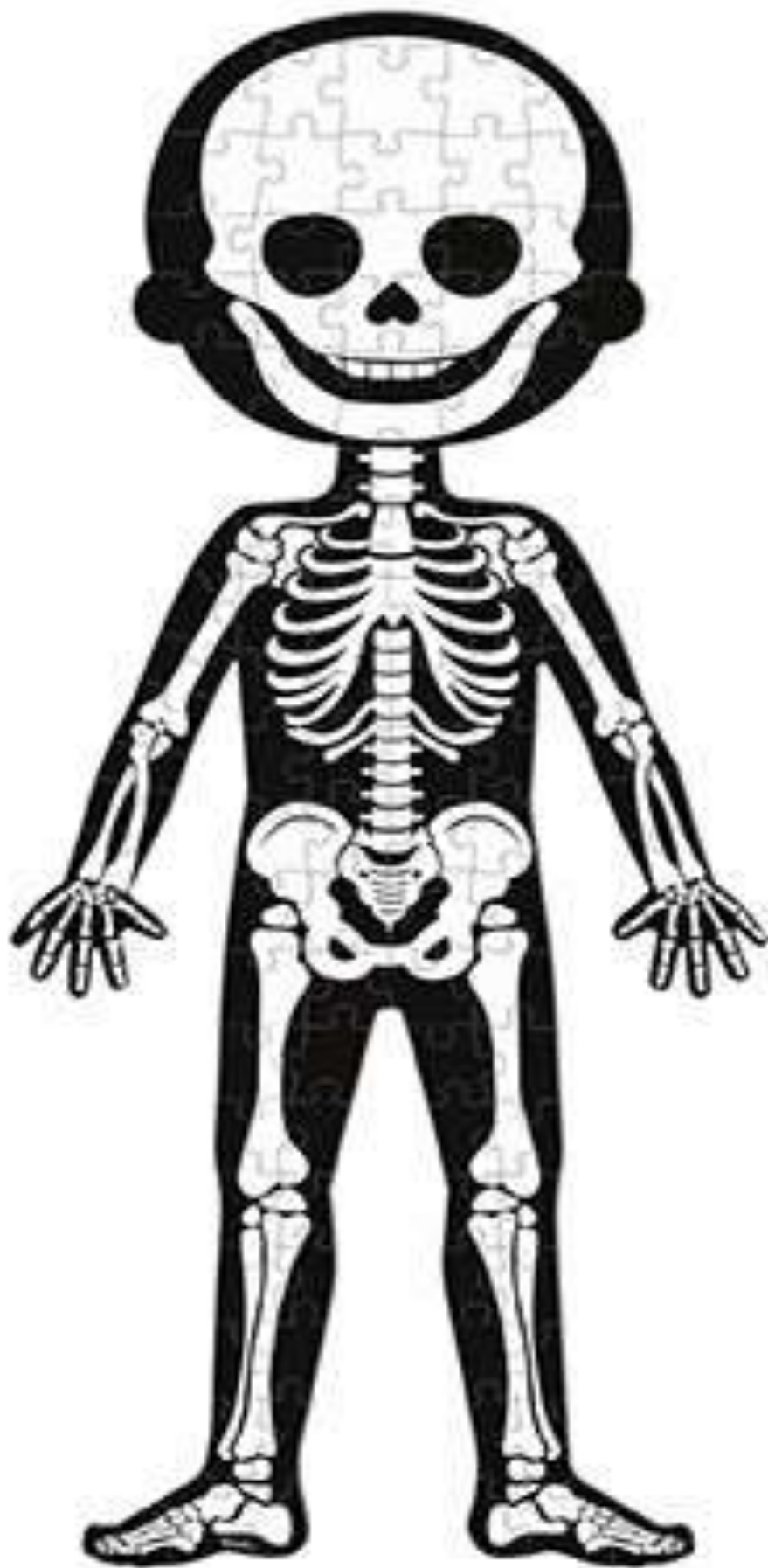
Moje tělo mozek řídí, *(položíme ruce na temeno hlavy)*
oči všechno dobře vidí. *(uděláme z rukou dalekohled)*
Pod hlavou je krček malý, *(přejedeme střídavě jednou a druhou rukou po krku od brady dolů)*
na rukou jsou velké svaly. *(rozpažíme a ohneme paže v lokti, ukazujeme, jaké máme svaly)*
Na nich máme prstů pět, *(předpažíme a roztáhneme prsty na rukou)*
spočítáme si je hned! *(v předpažení dáme ruce v pěst a napřímujeme prsty od palce jako když počítáme)*

V hrudním koši srdce máme, *(položíme ruce dlaněmi přes sebe na oblast srdce)*
do břicha si jídlo dáme. *(pravou rukou děláme kroužky ve směru hodin. ručiček na břiše)*
Obě nohy procvičí se, *(pochodujeme na místě, zvedáme kolena vysoko)*
Venku dobře skotačí se 😊. *(skáčeme snožmo s rukama nad hlavou-radujeme se)*

Instrukce pro rodiče k obrázkům

Obrázek kostry a orgánů slouží pouze k prohlížení, není potřeba je tisknout.

Prohlédni si s rodiči obrázek a zkus si některé části kostry najít na svém těle (např. zuby apod.)



Prohlédni si obrázek s rodiči (instrukce pro rodiče: přečtete dítěti orgány a zkuste spolu na svých tělech určit místo jejich uložení)

